

Die **INSZENARIO®** - Inspiration

Liebe **INSZENARIO®**-Freunde, liebe **INSZENARIO®**-Nutzer/innen,

Sie finden im Folgenden:

1. Das Gedicht zum Tage
2. Der **INSZENARIO®**-Impuls „Hilfe ich bin viele!“
3. Ein Experiment: Mit „What's App“ ins Jahr 2014
4. Blick auf das **INSZENARIO®**-Jahr 2014
5. Vorsätze für das neue Jahr

1. Das Gedicht zum Tage

Ein neues Buch, ein neues Jahr
Was werden die Tage bringen?
Wird's werden, wie's immer war
Halb scheitern, halb gelingen?

So Frage ich mit Fontane und sende Zum Neuen Jahr ein Gruß von Goethen:
Im neuen Jahre Glück und Heil,
Auf Weh und Wunden gute Salbe!
Auf groben Klotz ein grober Keil!
Auf einen Schelmen anderthalbe!



2. Der **INSZENARIO®**-Impuls „Hilfe ich bin viele!“



In der Vorbereitung für den nächsten **INSZENARIO®**-Workshop im Februar habe ich ein Arbeitsblatt modifiziert: **„Entdecke Deine inneren Stimmen und entwickle Dich selbst!“** Lernen Sie auf Ihre inneren Stimmen zu hören, die Ihnen helfen, sei es bei wichtigen Entscheidungen, sei es im alltäglichen Ablauf des Lebens.

Woody Allen sagte „Das Schwierigste am Leben ist es, Herz und Kopf dazu zu bringen, zusammenzuarbeiten. In meinem Fall verkehren sie noch nicht einmal auf freundschaftlicher Basis.“

Dazu noch eine Geschichte:

Zwei sich fremde Männer sitzen auf einer Bank. Der eine von beiden redet die ganze Zeit angeregt mit sich selbst. Nach einer Weile spricht der andere den einen an und fragt: "Sagen Sie, ... warum unterhalten Sie sich eigentlich die ganze Zeit mit sich selbst?". Daraufhin sagt der erste: "Ich rede einfach gerne mit dem intelligentesten Menschen in meiner Umgebung!" Selbstgespräche sehen manche als Zeichen, das jemand ein bisschen durchgedreht ist, doch Das Gegenteil stimmt!! Ein gutes Gespräch mit sich selbst ist immer klärend z.B.

- ◆ wenn man ein Problem lösen will,
- ◆ eine Entscheidung treffen muß oder
- ◆ wenn man selbst wegen etwas zwiegespalten, ängstlich, verwirrt oder frustriert ist.

Wirksamer noch ist es, wenn Sie Ihren inneren Dialog aufschreiben und Sie später nachlesen und reflektieren können. Auf diese Weise sichern Sie Ihre persönliche Entwicklung. So einen Dialog zwischen den verschiedenen inneren Stimmen in Ihnen können Sie zu vielen Themen aufschreiben. Wichtig dabei ist: möglichst alle Stimmen zu Wort kommen zu lassen, die gehört werden wollen, ohne zu zensieren. So lernen Sie sich auch besser kennen und verstehen, warum Sie tun, was Sie tun. Sie entwickeln ein Gespür für Ihre Gefühlstönungen.

Was könnte Ihr erstes Thema für Ihren inneren Dialog sein?

3. Ein Experiment: Mit „What´s App“ ins Jahr 2014

Ein Klient hat mich aufmerksam gemacht, dass Mensch mit „Whats App“ schnell mit vielen Menschen in Kontakt treten kann. Dadurch geschwind Hinweise dann erhält, wenn er sie braucht. Diese Gelegenheit möchte ich mit Ihnen nutzen zu unserer Unterstützung. Für drei Monate möchte ich gerne damit experimentieren. Start jetzt, Reflektion, ob´s taugt am 30.04.2014

Wenn Sie sich beteiligen möchten, schicken sie mir Ihre Smartphone-Nummer und ich lade Sie ein, der **What's App-INSZENARIO**®-Gruppe beizutreten.

Ich gehe davon aus, dass Sie auf diese Weise:

1. Zeitnahe Informationen bekommen
2. Die Möglichkeit haben geschwind mal was zu fragen und unter einander in Kontakt zu treten
3. Auf dem Laufenden zu bleiben

4. Blick auf das **INSZENARIO**®-Jahr 2014

Wer bin ich?	206. INSZENARIO ®-Tag:	Schwäbisch Hall	20.02.14
Der Weg: Gelingende Partnerschaft ..	207. INSZENARIO ®-Tage:	Baunatal	25./26.03.14
Die Überraschung mit INSZENARIO ®	209. INSZENARIO ®-Tage:	Berlin	03./04.04.14
Der Weg zur Selbsterkenntnis!	211. INSZENARIO ®-Tage:	Leverkusen	13./14.05.14
Erfolgreich Konflikte lösen	213. INSZENARIO ®-Tage:	Lindau	30./31.05.14.
Erfolgreich Konflikte lösen	215. INSZENARIO ®-Tage:	Sigmaringen	11-13.06.14
Wer bin ich? Heiter gefragt!	217. INSZENARIO ®-Tage:	München	26./27.06.14
Supervision	219. INSZENARIO ®-Tage:	Schwäbisch Hall	03./04.07.14
Der Weg zur Selbsterkenntnis!	223. INSZENARIO ®-Tage:	Linz	11.-13.09.2014

Start der **INSZENARIO**®-Coach-Ausbildung am 20.März und am 17.Juli 2014

Die weiteren Termine entwickeln sich gerade, Aachen, Hamburg, St.Gallen...

Bitte rufen Sie mich an, wenn Sie Lust haben, einen **INSZENARIO**®-Tag

bei sich zu veranstalten. Nähere Informationen auf <http://www.gunter-koenig.de/coaching-seminare>.

5. Vorsätze für das neue Jahr

Ich will die **INSZENARIO**®-Inspirationen viermal im Jahr versenden. (Mit dieser Kundgabe möchte ich mich selbst an die Hand nehmen und dadurch dranbleiben! 😊)

ganz herzlich

Euer / Ihr

Gunter König